



Mayo-Junio 2014

Aquí Estamos



El Programa de Diversidad Cultural para Latinos es un programa del Condado de Dane amplia conducido por:

Yolanda Salazar,
NESCO Cultural Diversity
Program Specialist

North/Eastside Senior Coalition
1625 Northport Dr # 125, Madison, WI 53704
Teléfono (608) 243-5252 ·
Fax (608) 243-5259

Información General

Instituto Nacional del Cáncer.

Servicios de información sobre el cáncer.
Llámeles si usted necesita:

- Respuestas a sus preguntas acerca del cáncer
- Sugerencias para prevenir el Cáncer
- Ayuda para dejar de fumar. Materiales informativos
- Otros recursos

Para información llame al 800-422-6237.

Programa mujer sana de Wisconsin.

Si usted no tiene seguro médico y necesita una mamografía y su chequeo anual de la mujer sana, usted puede llamar al teléfono 242-6235 y ver si califica para que se le hagan sus estudios gratuitamente. Este programa tiene personal bilingüe. Llame hoy, mientras más pronto, mejor. No deje para mañana lo que puede hacer hoy.

Información General

Planned Parenthood

En este lugar tienen voluntarias muy capacitadas que están llevando a cabo el programa "Cuidándome". En este programa es muy importante la participación de la comunidad ya que se tiene que juntar un grupo de personas y organizar una "Fiesta de salud" en el lugar que uno pueda, (su casa, un centro comunitario, iglesia, etc., etc.) luego llamarles para que le pongan en contacto con alguna o algunas de las voluntarias, según el número de personas que usted va a tener en su fiesta de salud.

En Planned Parenthood le pueden asesorar en todo si usted puede tener una de estas fiestas y si puede juntar algunas personas que puedan recibir la información de salud sobre cáncer de seno y cervical.

También le pueden proporcionar comida y cuidado de niños, además quien tiene una fiesta de salud recibe un premio y usted puede organizar todas las fiestas de salud que quiera. Con todo esto usted está cooperando a que menos mujeres mueran a causa de cáncer en el seno o intrauterino. Sus participantes y usted recibirán mucha información relacionada a la salud de la mujer. Los hombres son bienvenidos también a participar o para organizar una fiesta de salud.

Para más información llame al 261-9256 o al 251-6587.

Senior Housing Partner: Sherman Glen Apartments
1110 N. Sherman Ave, Madison, WI 53704 (608) 241-1190

Actividades Del Program

Actividades en el mes de Mayo:

- 7 Grupo de apoyo para las personas de la Tercera Edad. En el Madison Senior Center del 330 W. Mifflin. 5:30-8:30 p.m.
- 9 Feria de Salud para las Personas de la Tercera Edad, Bingo bilingüe y almuerzo en el Warner Park Community Recreation Center del 1625 Northport Dr. En Madison, WI. De 9:00 a.m. a 1:30 p.m.
- 21 Grupo de apoyo para las personas que están cuidando a un ser querido. En el Madison Senior Center del 330 W. Mifflin. 5:30-8:30 p.m.

Actividades en el mes de Junio:

- 6 Almuerzo y Bingo bilingüe en el Warner Park Community Recreation Center del 1625 Northport Dr. De 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
- 11 Grupo de apoyo para las personas de la Tercera Edad en el Madison Senior Center en el 330 W. Mifflin St. 5:30-8:30
- 25 Grupo de los Abuelitos. Madison Senior Center en el 330 W. Mifflin St., 5:30-8:30



Eventos

Ya viene el Verano y la North/Eastside Senior Coalition inicia su serie de conciertos en la bella área del Warner Park. Estos conciertos son eventos para obtener donaciones del público asistente, para continuar e incrementar los programas de ayuda a las personas mayores de la Comunidad de Madison y áreas rurales. Así mientras se divierte puede contribuir a esta causa con sus donaciones y

Grupos

Grupo de los Abuelitos

La Coalición del lado Norte y la Área Agency on Aging of Dane County está auspiciando el Grupo Latino de Apoyo para personas que están cuidando a un ser querido, sea niño o adulto. Este grupo se reunirá el 21 de Mayo y el 25 de Junio en el Madison Senior Center situado en el 330 W. Mifflin de 5:30 a 8:30 p.m. En este grupo buscaremos juntos soluciones a los problemas que requieran ayuda moral, social, física y en otros campos. Si usted está cuidando a alguien de su familia o a un amigo/a, venga a tener un tiempo especial para usted, la edad no importa para participar en este grupo. Todo lo tratado en este grupo será dentro de la más alta discreción y confidencialidad. Para más información favor de llamar al 243-5252 de Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. Hablamos Español para servirle mejor.

Grupo latino de apoyo para las personas de la tercera edad que hablan Español

Las próximas reuniones de este grupo serán el 7 de Mayo y el 11 de Junio de 5:30 a 8:30 p.m. en el Madison Senior Center del 330 W. Mifflin St. (2º piso). Únete a nosotros en una experiencia única, conoce amigos de varios países de Latin-América y aprende sobre diferentes tópicos de interés general y recibe información sobre diferentes agencias donde puedes encontrar ayuda. Libérate de tus tensiones cotidianas y ven a convivir con nosotros en un espacio diseñado especialmente para ti. La reunión es abierta al público en general. Ven y comparte tu cultura y tradiciones. Para más información llame al 243-5252 con Yolanda.

Sabía Usted Que?

En Mayo Celebramos el Día de la Madre y en Junio el Día del Padre.

Aquí dedico este espacio para ellos, por los cuales estamos aquí.

Fueron buenos o malos? Nosotros lo sabemos y solo Dios los juzgará.

Con cariño para quien me arrulló me cuidó y quien hizo de mi lo que soy.

Para mi madre que fue rosa, ternura, apoyo, consuelo, paloma que un día voló y dejó en ese delirio de viento a sus hijos que aunque adultos, necesitaban de ella.

Partió... Y en ese momento se sintió el dolor inmenso, pero al transcurrir de los años, su ausencia es como una montaña interminable en la que buscamos encontrarla, sin poder verla, pero nos alienta el pensar que algún día el Creador nos llevará a su manantial y ahí en esa agua purificada, beberemos juntos jugueteando al ritmo cantarín del sonido del agua y como siempre ella, con sus pequeños alrededor y siempre con un niño en su regazo, jugaremos juegos, besaremos al sol y acariciaremos la luna y las estrellas, como cuando fuimos pequeños y soñamos cerca de ella. Esos niños que con los años crecieron, se hicieron hombres y mujeres. Por eso llegó el momento de la partida... De su dolorosa partida.

A ti padre que fuiste la parte dura y sostén de la familia, que corrigió y disciplinó como tu pequeña educación te permitió pero con un gran corazón y amor para sus hijos. Sí fuiste duro, pero sé que amabas a tu familia y tuviste un gran sentido de responsabilidad. Si, tuviste errores... Quien no los tiene? Cuando niña, quizás no lo entendí pero ahora mayor sé que la crianza de los hijos no es fácil y además, quien soy yo para juzgarte. Tú hiciste lo que creíste correcto.

Por eso padre te dedico estas líneas a ti quien fuiste después de Dios mi creador. Quien me enseñó el camino recto.

Tu decías, “aprendes porque aprendes” y aprendí a leer, escribir y el sentido matemático.

Me enseñaste a amarte y a temerte.

Ahora puedo decir que mi vida ha tenido sentido y mi camino sigue siendo dirigido por tus enseñanzas.

Con ese sentido de responsabilidad que me inculcaste, he podido caminar por la vida y darles a mis hijos y nietos la semilla que tú y mi madre sembraron en mí. Te doy las gracias por lo que me diste y lo que no me diste, pues de ahí pude obtener el manual que he llevado conmigo a través de mi vida. A ti roca y acero dedico este fragmento y te digo que tu partida dejó un gran dolor en mi corazón. Y sé que cuando me decías que era la más linda de tus hijas, lo mismo pensabas y decías de mis hermanas, porque ellas también son tus hijas.

Espero que Dios te tenga con él porque sé que sufriste mucho al no poder proveer lo necesario para tus hijos, pero nos diste lo mejor de ti y eso es lo que cuenta.

Tengo tantas cosas que podría escribir de ti y mi madre, pero por ahora las guardo en mi mente, mi alma y mi corazón.

Para mis padres Luis Salazar Sánchez y Reynalda Torres Díaz, con cariño de su hija Yola.



1625 Northport Dr., #125 Madison, WI 53704
In the Warner Park Community Recreation Center

EXTRA! EXTRA! EXTRA!

Felicidades a las personas que cumplen años o celebran algo especial en:

Mayo:

Angela E.

Junio:

Estela C. y Lupita O. Roberto O. y Virginia
S.

Un abrazo muy fuerte.



Aquí Estamos es una publicación bimestral de la North/Eastside Sénior Coalición. Si usted está interesado en publicar un artículo pequeño de interés para la comunidad o quiere participar en nuestro programa latino, comuníquese al 243-5252. Con Yolanda o Alyssa o Sarah.